

## Week 2

### 我在耶穌面前的心志

馬太福音 11：20－30

#### ■ 講章

▶ 以下是根據經文撰寫的講章。這是提供整體主題方向的内容，請講道者參考後，完成屬於自己的講章。

▶ 請依據主日崇拜程序，或團契進行方式使用：

- 以《清晨國度》QT 經文進行講道：可以參考以下的內容和素材，將其用於主日崇拜講道。

課程活動根據講章內容進行設計，能夠幫助學生在分組學習中進一步深入學習與實際應用。

- 講道與課程活動分開進行：在課程活動時間，由傳道或輔導簡要說明經文內容時，可以參考以下內容作為輔助資料。

#### 引言

各位聽過「抗藥性」這個詞嗎？是指藥吃得太頻繁，到後來藥物不再起作用的現象。感冒藥吃多了也會產生抗藥性，之後就必須使用更強效的藥才行。

然而，不僅是我們的身體，我們的心有時也會產生這種「抗藥性」。即使是非常驚人的事物，也會因為頻繁接觸而導致反應平淡：「啊，是這樣啊。」舉個例子，在路上第一次看到超跑時，會驚呼：「哇！太帥了！」並且拍照，但如果那輛車每天都停在我們家門口，之後可能連看都不看就走過去了。「熟悉感」吞噬了「驚嘆」。

信仰生活中最可怕的敵人也是這種「熟悉感」，也就是對神的恩典沒有任何感動，也沒有反應的狀態。讓我們透過今日的經文來了解這種情況為何危險，以及為什麼我們必須對主做出正確的反應。

#### 經文

在今天的經文中，耶穌談到兩種截然不同的反應，以及祂的心情；一個是「對不反應之人的遺憾」，另一個是「對有反應之人的邀請」。

第一、不反應的心本身就是咒詛（20－24節）。

耶穌向哥拉汛、伯賽大、迦百農這些城市發出嚴厲的責備。祂說：「你有禍了！」事實上，這些城市是耶穌施行最多神蹟的「事工中心」。他們無數次親眼看見病人痊癒、鬼被趕走。但問題是什麼？他們「看見了」，卻不悔改（20節）。他們只用看熱鬧的心態看待神蹟，卻不打算改變自己的生活。耶穌說這些城市的狀態比墮落的城市所多瑪還要糟糕，不是因為不知

道而無法相信，而是因為在蒙受了最大的恩典後仍然拒絕。

各位要明白，最大的危險不是遭雷劈、車禍、生重病之類的事，而是聽了神的話語後，心卻剛硬如石，沒有任何扎心或感動的「靈性麻木」狀態，那才是人生最大的危機與危險。

第二、唯有來到耶穌面前的人才能得著真正的安息（28－30節）。

那麼我們該怎麼做呢？我們必須捨棄剛硬的心，回應耶穌的邀請。耶穌在這裡發出一段著名的邀請：

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（28節）

當時的人肩負著遵行律法的宗教重擔，以及羅馬政府壓迫的生活重擔。耶穌邀請疲憊的他們進入安息。今天的我們又是如何呢？是否正因成績的重擔、比較的重擔、對未來的焦慮重擔而感到吃力呢？世界鞭策我們，要我們「再努力一點、再爬高一點」，但耶穌卻對我們說：「到我這裡來休息吧。」

這裡有一個重要的祕密。耶穌給予的安息並非什麼都不做地躺著。29節說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式」。「軛」是牛在耕田時套在肩膀上的木架。既然說要讓人休息，為什麼又要讓人負軛呢？以色列的軛通常是由兩頭牛一起負擔。也就是說，耶穌所說的軛是與耶穌「一同」負的軛。耶穌已經預備好要與我們同在，問題在於「我是否能與耶穌一同負軛」。若像哥拉汛和伯賽大那樣硬著頸項挺到底，人生就會很辛苦。放下自己來跟隨主，與主一同負軛，才是真正的安息。

## 應用

親愛的同學，你的心現在在哪裡？是否像迦百農人那樣，即使參加禮拜、聽了神的話，也想著「又是同樣的話啊」而關上心門呢？耶穌對這樣剛硬的心感到遺憾。你沒有反應，不是因為沒有神蹟。

而是因為你的心沒有向耶穌敞開。

今天耶穌正在邀請你。

「很累吧？現在就把那個重擔交給我吧。」

請記住，沒有耶穌的自由只是流浪，而在耶穌之外的努力只是徒勞。今天讓我們悔改自己的固執與漠不關心，並帶著心中沉重的負擔來到耶穌面前。當我們與主一同負軛時，我們的靈魂才能得著真正的安息。

► 以下提問請參考 2 月號《清晨國度》P31

## ■ Let's Play

耶穌責備像哥拉汛和伯賽大這樣的城市，因為他們即使看見了神蹟，卻仍然不悔改。你覺得他們的心比較接近下面哪一句話形容的樣子？



### ►給帶領者的提示

世界常對那些想法與信念鮮明的人給予「有主見」或「有魄力」的高評價。當然，在一般生活中這可能是優秀的態度，但在罪與救贖的問題上，這種頑固絕無益處。因為心若緊閉，就無法期待任何改變。

今日經文中提到的「哥拉汛」和「伯賽大」等城市，正是這種頑固的象徵。若將神的話語比喻為具有生命力的「水」，頑固的心就像無法吸水而讓水流走的「石頭」。聽了神的話語卻不願改變自己，這樣的態度最終會使得救的機會變得遙遠。

相反地，對於那些誠實承認自己不足並來到耶穌面前的人，世界可能會說他們「軟弱」；然而，只有這樣的人才能迎來改變的機會。唯有像「海綿」一樣謙卑吸收神話語的人，才能體驗到神話語在生活中產生的奇妙大能。

所有人都是有限且軟弱的存在，因此所有人都一定要有一個讓靈魂安息的地方。耶穌正是成為真正安息之所的神。請輔導或傳道這樣告訴同學們：

「將沉重的心靈負擔誠實地放下在耶穌面前並休息，那正是『悔改』的開始。透過這份安息，我們能獲得再次站起來的力量，並開始全新的人生。」

### ■ Let's Share

#### 把我的重擔交給耶穌

這時候，請先放下像石頭一樣沉重的心，想一想並分享：我有哪些沉重的負擔、心事，需要帶到耶穌的面前交託給祂？

### ►給帶領者的提示

這是一個真誠反思我們每個人目前所承擔的心靈負擔的時間。為了讓同學們能說出內心深處的故事，請輔導或傳道以溫暖的傾聽與禱告陪伴他們。

首先，請讓學生思考每個人在日常生活中感受到的負擔。

「是否感受到必須符合父母期待的壓力？」

「是否覺得自己模糊的志向與未來太過沉重？」

請充分傾聽同學們在學業、關係、志向等方面所經歷的現實煩惱，並教導他們，這些也是我們應該放下、交託給主的寶貴禱告項目。更進一步地，請結合今日經文的意義，討論關於靠我們自己的力量絕無法解決的根本重擔——「罪」。或許時間可以解決世界的煩惱，但阻礙與神關係的「罪的問題」唯有透過耶穌才能解決，請對此進行說明。

在結束前，請幫助同學們遇見那位承擔所有重擔，並給他們真正安息的耶穌。請逐一為他們提名禱告。聚會結束後，也請透過通訊（如社群軟體等）分享代禱事項，使他們在這一週的生活中感受到禱告的陪伴。